TAMAN U DENTAL SURGERY 大学城牙科 26A, Jalan Kebudayaan 1, Taman Universiti, 81300 SKUDAI. Tel/Fax:07-5208508.
U DENTAL CENTER 优牙科中心 30A, Jln. Indah 16/5, Taman Bukit Indah, 81200 Johor Bahru. Tel: 019-9 900 900
www.gigi.my info@gigi.my

拔牙/手术后病人须知：-注意事項

- **止血 :**将棉花放在伤处咬紧(請確實咬好) 至少十五分钟,尽量少讲话,用过的棉花请别随处乱丢。
- 应只会少量的出血,过后如有出血,就重新将棉花放在伤处咬紧,如血流还是不止(超过两小时),请即刻与医生联络。
- 请勿频繁及勿用力的漱口。请勿用舌头试舐伤口。不要吸吮在伤处所形成的血凝块或将手指放进伤处。
- 手術後 24 小時內有少量滲血是正常情形,如懷疑有再出血時, 切勿不斷吐口水及漱口, 應照鏡子先確定出血情形, 如僅是滲血就重新将棉花放在伤处咬紧,如出血速度較快, 可用濕紗布或茶包沾濕後放在傷口上, 再咬 1 小時, 萬一仍未止血, 應咬好紗布或茶包立即回診。

- **麻庫:**请注意(尤其是小孩)切勿咬嚼麻庫后的脸颊,嘴唇或舌头。麻庫的感觉可能会持续 2 至 3 小时,甚至 5 小时,根据所打的麻庫针的份量和伤口的情形而不同。
- **飲食:**不再流血或待麻醉剂效用消失,即可照常饮食,食物以冷的半流质为宜。
- 避免在 24 小时内吃或喝太硬,太热及刺激性食物/饮品,避免抽烟或喝含酒精的饮品。补充维他命 C 及 B 群，以促进伤口愈合。請勿以吸管吸食,以避免再出血及血塊脫落。
- 如果要睡觉,请先确定伤口没有出血和先吃止痛药(如有)。

- **服藥 :**疼痛应该不会严重,如有疼痛,可遵医嘱服用指定的止痛药。如有疼痛,止痛药可每隔四到六小时吃一次, 不痛則可不吃。如果以上的方法还是不可止痛,请立刻通知医生。伤口疼痛超两天请覆诊让医生检查。
- 医生**不会随便给抗生素**,如有,请定时及定期内服完抗生素。请遵照医生的处方服药,即使你认为伤口已经好了,也不可以自行减剂,以防止细菌感染或产生抗药性。除非医生指示请避免自行使用药物或者放药物在伤口上。
- 在当天应避免做激烈的运动。充份休息及睡眠。

- **清洁 :** 应保持口腔的清洁, 要如常刷牙。手術後 24 小時內,請勿用力刷牙和漱口,應避免直接撞擊到傷口,以免再出血, 吃完東西後,請多喝開水和漱口,再以牙籤或棉花棒將食物殘渣清除,飲食中如食物跑到傷口處,以免血塊掉落,拉開傷口及將食物殘渣推入傷口內,易引起發炎.伤口周围的地方通常有輕微的腫痛,严重的话可能嘴巴不能够开完,两三天后就会慢慢消肿。用温盐水漱口,持续三到五天,将可帮助消肿。
- **回診檢查 :** 请遵照医生的嘱咐,如有: 請於術後一星期覆诊檢查或拆线(如有)。如有假牙松了可以维修。
- 有下列情形應與我們聯絡或回診檢查：遇有严重出血,发烧, 吞嚥困難, 張口困難或其它难题/疑問/突发状况, 无法自行处理時, 请即刻与医生联络:6**07-5208508** 。办公时间后可尝试联络: **016-7527237**。
- 成人拔牙后一个月覆诊,看是否需要做或换新的(可自行脱除的)假牙或(固定的)牙桥/植牙。
- 請定期洗牙和做口腔卫生检查。
-

智慧牙手术后:

- **冰敷 :** 麻庫没消失时可用冰块敷在脸颊近伤口.处(冰袋局部冷敷), 冰敷 30 分應停止 30 分钟。麻庫消失後口含冰块, 每冰敷 15 分钟,應停止 5 分钟, 如此反覆作 8 小時以上, 将会帮助减少腫脹和疼痛。
- 第二天(麻庫消失后二十四小时後) 就不要再繼續冰敷。若已有肿胀，改用热敷以消肿胀。
- 睡覺時手術部位應避免朝下,也可減少手術區的腫賬。

If you can not read Chinese, please request for a copy of Bahasa Malaysia version.